



Freude am Tanz mit "Couscous"

Freude am Tanzen und Bewegung stehen beim Tanzsportverein Couscous e.V. Heinsberg im Vordergrund. Der Verein besteht aus einer Showtanzgruppe, einer Tribal-Gruppe und einer Einsteigergruppe. Interessiert Frauen, die Freude am Tanz in der Gruppe haben, sind stets herzlich willkommen. Durch den Bauch- oder orientalischen Tanz werden Körperhaltung und Beweglichkeit geschult, Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt und so Rücken- und Schulterverspannung positiv beeinflusst. Das Training ist für jede Frau geeignet, gleich welchen Alters oder Figur. Die Showtanzgruppe und auch die Tribal-Gruppe können für Veranstaltungen oder private Feiern gebucht werden. Nähere Informationen über den Verein finden Sie im Internet unter www.couscous-bauchtanz.de.